

IMPARARE A RICONOSCERE LE BUGIE
LA FISIOGNOMICA E LA SCIENZA CHE STUDIA IL
"LINGUAGGIO DEL CORPO"



PHYSIO
DIDAKTIKA

Seminario Upad
 Bolzano, 7 aprile 2010



CHI SONO

Dr. Aldo Menini

www.aldomenini.it



PHYSIO DIDAKTIKA SOC. COOP.

www.physiodidaktika.it



IL LINGUAGGIO DEL CORPO

Imparare ad usare il corpo è importante per dare maggior risalto alle parole perché..




"C'E' PIU' RAGIONE NEL TUO CORPO CHE NELLA TUA MIGLIORE SAPIENZA"

F. Nietzsche "
Also sprach Zarathustra"


PHYSIO
DIDAKTIKA



L'UOMO RAZIONALE E L'UOMO DI NEADERTHAL.



QUANTO CONTA L'ANIMALE CHE STA DENTRO DI NOI?



LA CLASSIFICAZIONE DI A. MEHRABIAN



Verbale

7 % PAROLE

Non verbale

38% PARALINGUAGGIO

55 % LINGUAGGIO DEL CORPO

ASPETTI DELLA COMUNICAZIONE NON VERBALE (O ANALOGICA)

- VOCE
- MOVIMENTO
- POSTURA
- ODORE
- ABBIGLIAMENTO
- MIMICA
- GESTUALITA'
- PROSSEMICA



ESEMPI: STARNUTI, ALLERGIE, PRURITO, MANIPOLARE, MANIFESTARE...

LA PROSSEMICA

(le distanze...)

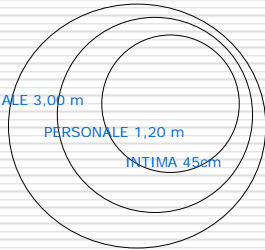


PUBBLICA

SOCIALE 3,00 m

PERSONALE 1,20 m

INTIMA 45cm

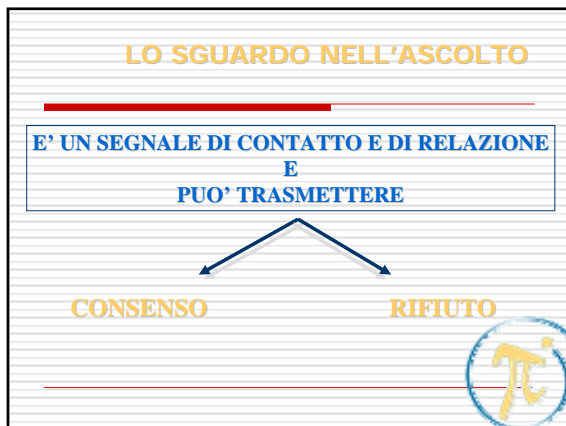


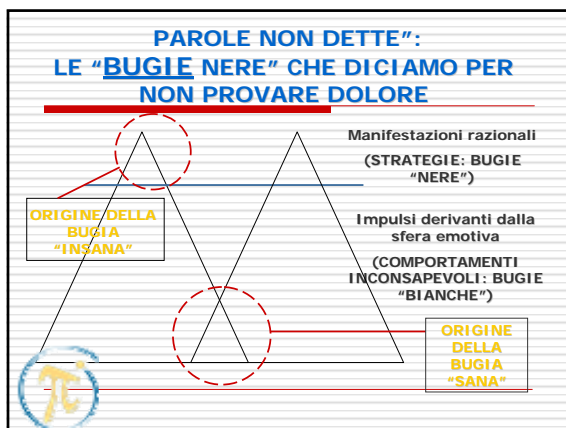
Riflessione 1: UN VIAGGIO IN TRENO...



ESERCIZIO 1: "TRE PICCOLI PRIGIONIERI"








MA IN CHE MODO CI FA PAURA LA VERITA?

**I FALSI MITI CHE GENERANO IN NOI LA
"BUGIA NERA"**

SE GLIELO DICO SOFFRIRA' TROPPO...

**SE SUCCEDESSE A ME PREFERIREI NON
SAPERLO**

**NON CE LA FACCIO; NON SOPPORTO DI
VEDERLA/O PIANGERE...**



SE GLIELO DICO SOFFRIRA' TROPPO...

E SE INVECE LO VIENE A SAPERE DOPO?

SOFFRIRA' MENO?

SIAMO DAVVERO ALTRUISTI O PIUTTOSTO INCAPACI DI ASSUMERCI LA RESPONSABILITA' DELLE NOSTRE AZIONI?



RESPONSABILE = ABILE A RISPONDERE



SE SUCCEDESSE A ME PREFERIREI NON SAPERLO...



TALVOLTA CONTINUIAMO A RACCONTARCI DELLE BUGIE ENORMI PER EVITARE DI DOVER GUARDARE IN FACCIA IL REALE.

E CI DIMENTICHIAMO CHE IN QUESTO MODO FINIAMO PER VIVERE UNA VITA PARALLELA E COMPLETAMENTE INVENTATA!



NON CE LA FACCIU; NON SOPPORTO DI VEDERLA/O PIANGERE...

CI GIUSTIFICHIAMO DICENDO DI NON SOPPORTARE IL DOLORE ALTRUI MA E' FALSO.

A CHI PENSA SEMPRE E COMUNQUE IN PRIMO LUOGO L'ESSERE UMANO?


NON SOPPORTIAMO L'IDEA DI SOFFRIRE E CONTINUIAMO AD ELABORARE STRATEGIE PER "GIUSTIFICARCI"!



IPOCRISIA = SIMULAZIONE DI VIRTU' ALLO SCOPO DI INGANNARE



PAURA E FILOSOFIA

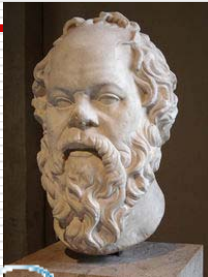


**LA VITA E' NE' PIU'
NE' MENO DI QUELLO
CHE SONO I TUOI
PENSIERI**

Marco Aurelio, III° secolo d.C.



LA "SOLUZIONE"




Conosci te stesso!
Socrate, V° secolo A.C.

VERITA' = LIBERTA'

*Il dialogo è la pozione di lunga
vita di ogni rapporto.*


*Una volta accettata la nostra
solitudine il dialogo con gli altri
sarà un piacere e un onore che
difficilmente può essere
"sporcat" dalla menzogna.*



LA "SOLUZIONE" 2

MOTIVARE LE PAROLE

Chi motiva CON – VINCE!



LA "SOLUZIONE" 3

**ESSERE
CONSAPEVOLI
DELLE PROPRIE
PAROLE
SIGNIFICA
SAPERE CHE PER
GLI ALTRI
POSSONO AVERE
UNA VALENZA
DIVERSA...**

Tante teste, tante idee...
Proverbio Popolare.




3 STATI DELL'IO

**STATO
DELL'IO
GENITORE**

**STATO
DELL'IO
ADULTO**

**STATO
DELL'IO
BAMBINO**



IO GENITORE G

Prevale quando:

- **SI AIUTANO GLI ALTRI**
- **SI INSEGNA COME SI FA**
- **SI GIUDICANO GLI ALTRI**
- **SI VALUTA**
- **SI RICHIAMANO DIRITTI E DOVERI**



IO GENITORE

PERSECUTORE

NORMATIVO

PROTETTIVO

SALVATORE



IO GENITORE PERSECUTORE

IL VERBALE

- RICORDATI! QUANTE VOLTE TE L'HO DETTO?
- UNA VOLTA PER TUTTE!
- SEI UN INCOMPETENTE!
- RIDICOLO, IRRESPONSABILE
- ASSURDO, STUPIDAGGINI

IL NON VERBALE

- DITO PUNTATO IN GESTO D' ACCUSA
- SCUOTE IL CAPO
- VOCE PERENTORIA, CRITICA, INDIGNATA, TAGLIANTE, INTIMIDATORIA
- MODI AUTORITARI



IO GENITORE NORMATIVO

IL VERBALE

- PROVERBI, SLOGAN, CITAZIONI MORALISTICHE
- È BENE, È MALE
- MORALE, IMMORALE
- TU DOVRAI, BISOGNA
- GIUSTO, INGIUSTO, VERO, FALSO

IL NON VERBALE

- VOCE ENFATICA, AUTOREVOLE, STUDIATA
- SOSPIRA, RISPONDE DALL'ALTO VERSO IL BASSO
- ATTEGGIAMENTO CRITICO, BRACCIA CONSERTI
- SGUARDO PREOCCUPATO "DA SOPRA GLI OCCHIALI"



IO GENITORE PROTETTIVO

IL VERBALE

- NON FARLO, È PERICOLOSO!
- FA ATTENZIONE
- DESIDERO SUGGERIRTI
- SICUREZZA, CONSIGLIO, ESEMPIO, AIUTO

IL NON VERBALE

- SORRIDENTE, AFFETTUOSO
- DA SEGNI DI INCORAGGIAMENTO (PACCA SULLA SPALLA)
- VOCE TRANQUILLIZZANTE, CALOROSA, CONFORTANTE



IO GENITORE SALVATORE

IL VERBALE

- LASCIA CHE TI AIUTI
- LO FACCIO IO AL POSTO TUO
- SE IO FOSSI IN TE
- MI ASSUMO IO LA TUA RESPONSABILITÀ

IL NON VERBALE

- BRACCIA APERTE, SORRIDENTE
- ATTEGGIAMENTO AVVOLGENTE
- VOCE MELLIFUA, ECCESSIVAMENTE RASSICURANTE, INTERESSATA



IO BAMBINO

B

Prevale quando:

- PREVALE LA NOSTRA PARTE PURA ED ISTINTIVA
- SI DESIDERA AFFETTO
- SI GIOCA E SI INVENTA
- SI ESTERNANO I SENTIMENTI IN PIENA LIBERTÀ'
- SI RIDI, PIANGE, CORRE, GIOCA, INVENTA QUALCOSA
- SI FA IL SENTIMENTALE IN MODO DEL TUO TO PRIVO DI TABU'




IO BAMBINO

RIBELLE

LIBERO

ADATTATO

SOTTOMESSO



IO BAMBINO RIBELLE

IL VERBALE

- NON ACCETTO IMPOSIZIONI
- FACCIO QUELLO CHE VOGLIO
- UFFA, ANCORA!?
- SONO AFFARI MIEI

IL NON VERBALE

- "FA LE SPALLUCCE"
- RUMOROSO
- POSTURA TRASGRESSIVA
- SGUARDO DI SFIDA
- SORRISO SARCASTICO
- VOCE ALTA, ACUTA, DI GETTO



IO BAMBINO LIBERO

IL VERBALE

- GIOCHI DI PAROLE, PARLA PER SE STESSO, FA ESCLAMAZIONI
- IO DESIDERO ...
- ACCIDENTI! CASPITA!
- È BELLISSIMO

IL NON VERBALE

- IPERCINETICO
- SGUARDO DIRETTO, MOLTO ESPRESSIVO
- È "SENZA PUDORE"
- SI DISTRAE
- VOCE ALTA, FLUTTUANTE, VELOCE, ECCITATA



IO BAMBINO ADATTATO

IL VERBALE

- VORREBBE ESSERE COSÌ GENTILE ...
- NON È UNO SBAGLIO MIO
- HO FATTO DEL MIO MEGLIO, SONO SULLA STRADA GIUSTA?
- IMMAGINO, NON SAPREI

IL NON VERBALE

- ALZA IL DITO PER PARLARE
- FUGGE IL CONTATTO CON GLI OCCHI
- TESTA INCLINATA IN SENSO DI APPROVAZIONE
- VOCE BORBOTTANTE, BASSA, COMPASSATA, "PERBENE", RISPETTOSA



IO BAMBINO SOTTOMESSO

IL VERBALE

- SONO NELLE SUE MANI ...
- SE LEI PERMETTE
- NON CE LA FACCIÒ
- NON NE SONO SICURO
- SONO DEMOTIVATO

IL NON VERBALE

- SGUARDO SOTTOMESSE
- GUARDA DAL BASSO VERSO L'ALTO
- VOCE LAMENTOSA, BASSA, MONOTONA, INSIKURA




IO ADULTO

A

Prevale quando:

- SI RACCOLGONO I DATI DELL'IO GENITORE, ASCOLTANO I SEGNALI DELL'IO BAMBINO, SI PONDERA, QUINDI SI DECIDE
- SI DANNO CONSIGLI PER AFFRONTARE RESPONSABILMENTE LA VITA QUOTIDIANA
- SI ANALIZZANO LE INFORMAZIONI PER TRARNE CONCLUSIONI LOGICHE



IO ADULTO

IL VERBALE

- SE HO BEN CAPITO
- IN CHE MISURA, IN CHE MODO

RIASSUMENDO

- COSA, QUANDO, DOVE, PERCHÉ

IL NON VERBALE

- VOLTO ESPRESSIVO E DISTESO
- FREQUENTI CONTATTI OCULARI
- SGUARDO DIRETTO E NEUTRO
- VOCE AFFERMATIVA, DISTESA, CHIARA, NON EMOTIVA



www.physiodidaktika.it

GRAZIE E...
SINCERAMENTE
TE
IN BOCCA AL
LUPO E
ARRIVEDERCI